



こらえんだより



イベント情報

2月16日(日)
防災フェスタ

場所: Bゾーン イベント広場
時間: 10時~15時



Bゾーンプラザステージ

2月16日(日)
ポップスバンド♪

千葉ニュータウン・フォークソング・ヴィレッジ | 13時~

※掲載している全ての情報は変更や中止になる場合があります。事前にHP等で確認してください。



■お問い合わせ■
[指定管理者] 林造園土木株式会社 北総花の丘公園管理事務所 〒270-1341 印西市原山1-12-1
www.hayashi-lce.jp/hokusou TEL:0476-47-4030 FAX:0476-47-4032

交通アクセスは
ホームページを
ご覧ください



◆申込受付時間 9時～16時まで(電話または1Fインフォメーションにて受付・先着順)◆

人気のある講座はすぐに満席になります。
ご興味のある方はお早めにご連絡ください。

※全ての写真はイメージです

1/9
1/23
2/13
2/27
3/13
3/27
木

★ 場所：Bゾーン展示室&広場

受付開始日
開始日の1月前

体カバランスボール教室 (第2・4木曜)

緑溢れる公園で体操やバランスボール(椅子OK)有酸素運動やストレッチ。体力気力・姿勢・自律神経調整・肩こり腰痛改善!!お家でも出来るセルフケア付き♪多世代で楽しめるNEWエクササイズ教室です♪



動きやすい服装
飲み物・タオル
あればヨガマット

時間: 10:00～11:15(ゆったり75分)(9:50集合)
講師: kana* (一社体力メンテナンス協会)
認定バランスボールインストラクター/体力指導士※安心見守りスタッフ付
定員: 15名
参加費: 初回:500円 未就園児無料(2回目以降1,200円)
(保険込・ボールレンタル別途100円、学生未就園児無料)

3月9日 土

★ 場所：Bゾーン講習棟1F

受付開始日
2月9日

木の实クラフトで かわいい動物づくり

公園内の天然素材を使って個性豊かでかわいい動物たちを作ります。完成した動物はインテリアや寄せ植えのワンポイントとして使用しても素敵ですよ♪



汚れても良い服装、
作業用手袋

時間: 13:30～15:00
講師: 公園スタッフ
定員: 12名小学生以上(低学年保護者同伴)
参加費: 500円(税込)

1月18日 土
2月15日 土
3月15日 土

▼ 場所：Bゾーンプラザ周辺 当日受付

太極拳教室

「運動は苦手、穏やかに体を動かしたい」
「太極拳、ちょっと気になる」…そんなあなたに♪



時間: 10:00～11:00
講師: 印西市武術太極拳連盟
定員: 各回20名
参加費: 無料

3月22日 土

★ 場所：Bゾーン講習棟2F

受付開始日
2月22日

色鳥どり(バード・カラーリング教室)

街や森で見かける身近な野鳥の特徴を、シルエットに彩色しながら学べます。



時間: 10:00～12:00
講師: 高橋 洋一郎 (日本身近な自然協会)
定員: 20名(小学生以上)
参加費: 800円(税込) ※着色に使う色鉛筆はこちらでご用意します。

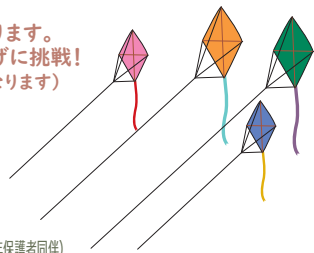
1月18日 土

★ 場所：Bゾーン講習棟1F&芝生広場

受付開始日
12月18日

手づくり凧で凧あげ体験

好きな絵を描いてオリジナル凧を作ります。完成後は公園内の芝生広場で凧あげに挑戦!(悪天候の場合は凧のお持ち帰りのみとなります)



時間: 13:30～15:00
講師: 公園スタッフ
定員: 10名小学生以上(低学年保護者同伴)
参加費: 700円(税込)

3月23日 日

★ 場所：Bゾーン講習棟2F

受付開始日
2月22日

色鳥どり(バード・カラーリング教室)

川や池、水田で見かける水鳥の特徴を、シルエットに彩色しながら学べます。



時間: 10:00～12:00
講師: 高橋 洋一郎 (日本身近な自然協会)
定員: 20名(小学生以上)
参加費: 800円(税込) ※着色に使う色鉛筆はこちらでご用意します。

2月22日 土

★ 場所：Bゾーン講習棟2F

受付開始日
1月中旬

ハンギングフラワーバスケット体験 & 身近な緑を考える講座

吊り下げるかごにお花の寄せ植えをする体験と、身近な緑についての講座を実施します。楽しく緑と触れ合いましょ!



時間: 13:30～15:00
定員: 25名中学生・高校生
参加費: 無料
問合せ: 千葉県公園緑地課都市緑化推進班
tel 043-223-3996



こちらの講座のみQRコードで予約をお願いします⇒

3月29日 土

★ 場所：Bゾーンイベント広場 雨天時プラザ軒下

受付開始日
2月28日

青空バランスボール運動

緑とお空の下でのバランスボール有酸素運動は開放感が得られ心も体もエナジーチャージ!運動が苦手でもご自分のペースで楽しめます!お一人でもご家族でもご参加くださいね♪



動きやすい服装
飲み物・タオル

時間: 11:00～12:00(受付15分前～)
講師: 産前産後ケアINZAI(kana*他)
定員: 30名
場所: Bゾーン芝生広場 雨天時プラザ下
参加費: 500円 学生300円 未就学児100円(ボールレンタル込、保険込)