



こらえんだより

大自然へようこそ！

6月はコンサート月間♪

Bゾーンラサステージ
13:00スタート



6月7日(土)
鎌ヶ谷ハーモニカアンサンブル
ふるさとバンド 昭和歌謡ポップス

6月8日(日)
藤マナミ&ソウルメイツ ディズニーのデュエット曲

6月14日(土)
かたつむり 思い出ソングをご一緒に！

6月15日(日)
石川 浩 クラシックギターで聴く
ジブリアニメの音楽

6月21日(土)
ノマーニ フォークロック

6月22日(日)
CLEF JAZZ PORT ジャズ

6月29日(日)
DREAM 昭和歌謡



ハーベキューガーデン 新エリアオープン!! Aゾーン!

BBQ DAYS

4/5 OPEN
Azone
受付開始
3月17日~

ご予約は→

イベント情報

5月25日(日)
花の丘マルシェ&プレパーク&草木染体験
場所: Bゾーン イベント広場・講習棟
時間: 10時~15時

※掲載している全ての情報は変更や中止になる場合があります。事前にHP等で確認してください。



■お問い合わせ—
[指定管理者] 林造園土木株式会社 北総花の丘公園管理事務所 〒270-1341 印西市原山1-12-1
www.hayashi-lce.jp/hokusou TEL:0476-47-4030 FAX:0476-47-4032

交通アクセスは
ホームページを
ご覧ください



❖申込受付時間 9時～16時まで(電話またはIFインフォメーションにて受付・先着順)❖ 人気のある講座はすぐに満席になります。ご興味のある方はお早めにご連絡ください。

※全ての写真はイメージです

4月19日 土
5月17日 土
6月21日 土

▼場所: Bゾーンプラザ周辺 当日受付

太極拳教室

「運動は苦手、穏やかに体を動かしたい」
「太極拳、ちょっと気になる」…そんなあなたに♪



時間: 10:00～11:00
講師: 印西市武術太極拳連盟
定員: 各回20名
参加費: 無料

5月24日 土

★場所: Bゾーン講習棟1F 受付開始日 4月24日

バラの塗り絵

バラの香り成分が入ったペンを使って、バラの塗り絵をしてみませんか? それぞれの香り成分を塗っていくと、バラの香りが完成します。簡単で、お勉強にもなるバラの塗り絵講座。完成した塗り絵カードは、2枚お持ち帰りいただけます。



時間: 10:30～12:00
講師: 来咲紅真沙美 (アロマ調香師)
定員: 10名小学生以上 (未就学児は保護者同伴)
参加費: 700円(税込)

4/24

★場所: Bゾーン展示室&広場 受付開始日 開始日の1月前

体カバランスボール教室 (第2・4木曜)

誰でも簡単な有酸素運動で体カ・気力作り! 肩凝り・腰痛改善や自律神経調整の効果もあり全身ケアできます! みんなで楽しく長続きする運動習慣を始めませんか♪

動きやすい服装
飲み物・タオル
ヨガマット持参OK



時間: 10:00～11:15 (ゆつたり75分) (受付10分前～)
講師: kana* (一社)体カメンテナンス協会認定バランスボールインストラクター/体カ指導士※安心見守りスタッフ付
定員: 10組程
参加費: 初回: 500円(税込) 未就園児無料 (2回目以降1,200円) (保険込・ボールレンタル別途200円、学生未就園児無料)

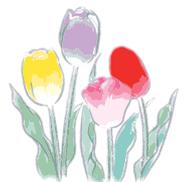
5/8 5/22 6/12 6/26 木

6月7日 土

★場所: Bゾーン池沿い向かいの花壇 当日受付 雨天中止

チューリップ球根掘り体験

チューリップの球根を掘り出してお家で育ててみよう! (お1人様球根5つまで) ・公園内での植物の採取は禁止となっております



汚れてもいい服と靴

時間: 10:00～11:30
講師: 公園スタッフ
定員: 50名 (未就学児は保護者同伴)
参加費: 無料

5月11日 日

★場所: Bゾーンイベント広場 雨天時 プラザ軒下 受付開始日 4月11日

わいわい青空バランスボール

お子様や大人も体感UPに最適な簡単バランスボール! 家族やお友達とわいわいと自然を感じる芝生広場で楽しく運動リフレッシュ体験! お一人様も大歓迎!



時間: 10:30～11:30 (受付15分前～)
講師: 産前産後ケアINZAI (ボールレンタル込、保険込)
定員: 30名
場所: Bゾーン芝生広場 雨天時プラザ下
参加費: 500円(税込) 学生300円(税込) 未就学児100円(税込)

6月21日 土

★場所: 講習棟1階 受付開始日 5月21日

ラベンダースティックづくり

公園で収穫した香りの良いラベンダーを使って、かわいいスティック型のサシェを作ってみましょう♪



肌の弱い方は薄手の手袋又は軍手を持参下さい

時間: 13:30～15:00
講師: 公園スタッフ
定員: 12名小学生以上 (低学年は保護者同伴)
参加費: 500円(税込)

4月27日 日
5月18日 日
6月8日 日

★場所: Bゾーンプラザ周辺 受付開始日 開始日の1月前

初心者向け リフレッシュヨガ

持ち物
ヨガマット
動きやすい服装

春の日差しや風を感じながら、大きな空の下でヨガと深い呼吸でリフレッシュ! 体はスッキリ、気持ちは前向きに♪心身ともに整えて新年度を気持ちよくスタートしましょう!



時間: 10:00～11:00 (9:40～受付)
講師: Yuka (全米ヨガアライアンスRYT200/ 女性のためのヨガ/マタニティヨガ)
定員: 10名 (お子様連れOK)
参加費: 1,500円(税込) (中学生以上)

6月22日 日

★場所: 講習棟1階 受付開始日 5月21日

ラベンダースティックづくり

公園で収穫した香りの良いラベンダーを使って、かわいいスティック型のサシェを作ってみましょう♪



肌の弱い方は薄手の手袋又は軍手を持参下さい

時間: 13:30～15:00
講師: 公園スタッフ
定員: 12名小学生以上 (低学年は保護者同伴)
参加費: 500円(税込)